



DU LUNDI AU VENDREDI
de 12h à 14h20 puis de 19h à 22h20

DU SAMEDI AU DIMANCHE
de 12h à 15h

LES ENTREES

ENTRÉE DU JOUR 6,50 €

Demandez à notre chef la saveur du jour.

«LES» RILLETES 7,90€

Véritable Rillettes du Mans accompagné de toasts et de mesclun

SUGGESTION DU CHEF

LE PLAT DU JOUR 11,90€

Demandez à notre chef la saveur du jour!

LE SUPRÊME DU MAINE 12,90€

Suprême de poulet du Maine, poëllé de champignons de saisons et jus corsé au thym

LA PIÈCE DU BOUCHER 13,90€

Demandez à notre chef la saveur du jour.

MARAICHERS
LOCAUX

NOS BURGERS

Tous nos plats sont accompagnés de frites Maisons

VERTICAL' BEEF 11,90€

Pain buns boulanger frais, Haché de boeuf frais, Refrain sarthois, Pickles maisons, Ketchup maison et mesclun

CHICKEN PANKO 12,90€

Pain buns boulanger frais, Filet de poulet du Maine frais pané Panko, tomme de chèvre, Pancetta grillé, mesclun et sauce façon caesar

VEG'ART 11,90€

Pain buns boulanger frais, galette de quinoa gourmand aux herbes fraîches maison, mesclun, duo de choux et carottes et sauce balsamique

LE GRIMPEUR 13,90€

Pain buns boulanger frais, Haché de boeuf frais, Raclette savoyarde, poitrine croustillante, galette de pomme de terre et sauce ciboulette

Assiette de frites ou de salade 3,90€

**Boeuf d'origine française*

NOS MENUS

LE MENU DU JOUR

*Plat du jour
+ Dessert du jour o*

14,90€

MENU SALADE ET BOWL

*Salade au choix, boisson**,
+ Dessert du jour*

15,90€

MENU BURGER

*Burger au choix, boisson**,
+ Dessert du jour*

16,90€

MENU SANDWICH OU PANINI

*Sandwich ou Panini au choix, boisson**,
+ Dessert du jour*

9,90€

MENU P'TIT DUR

*Steak frais ou nuggets maison/ frites et salade
boisson : Eau, sirop ou diabolos
Dessert : dessert du jour*

9,90€

** Eau, soda, bière Pelforth 25 cl



NOS SALADES ET BOWL

CAES'ART **11,90€**

Sucrine, Filet de poulet du Maine grillé, croutons, copeaux de parmesans, tomates cerises et sauce caesar

 **MOUNTAIN GOAT** **12,90€**

Mesclun, fromage de chèvre pané, tomates cerises, raisins blonds secs, noix et sauce miel/moutarde à l'ancienne

SALMON BOWL **12,90€**

Riz Basmati, Saumon mariné au gingembre et citron vert, Choux blanc, carottes, betterave choggia, radis rose et fève, sauce soja et sésame

 **QUINO'ART BOWL** **11,90€**

Quinoa gourmand, assortiment de crudités, suprême d'agrumes, mix de graines et sauce soja et sésame

LES PLANCHES A PARTAGER

Tout au long de la journée!

**PLANCHE MIXTE
CHARCUTERIES / FROMAGES**

- ARDOISE DU SOIR -

*Demandez-nous ce que les chefs
vous ont préparé aujourd'hui !*

1 personne
10,00€

2 personnes
15,00€

NOS PANINIS ET SANDWICHES

MONTE ROSA **5,20€**

Pain panini boulanger, saumon frais, chèvre, pousse d'épinards, aneth et citron vert

OLYMPUS **5,20€**

Pain panini Boulanger, courgettes grillées, féta, tomate, basilic et citron jaune

DOLOMITI **5,20€**

Pain panini boulanger, jambon blanc, comté 12 mois, coriandre et moutarde à l'ancienne

ASGÄRD **4.60€**

Pain frais boulanger, mesclun, saumon mariné au gingembre et citron vert, chèvre frais à la ciboulette et au citron vert

CINTO **4.60€**

Pain frais boulanger, courgettes grillées, tomates, mesclun, chèvre, sauce mayonnaise aux herbes fraîches

GRAND CANYON **4.60€**

Pain frais boulanger, jambon blanc, mesclun, persil, tomme de chèvre, sauce mayonnaise au bacon et paprika fumé



NOS DESSERTS ET GLACES

DESSERTS DU JOUR MAISON **4,10€**

Demandez les desserts de la vitrine !

TIRAMISU SPECULOOS **4,90€**

Crème Mascarpone à l'Amaretto et biscuits Speculoos

CAFÉ GOURMAND **6,50€**

Financier à la fleur d'oranger, tiramitsu speculoos, moelleux au chocolat, panna cota et dessert du jour

FONDANT AU CHOCOLAT **4,90€**

Accompagné de sa boule de glace vanille

NOS BOISSONS

EAUX MINÉRALES

San Pellegrino 50cl.....	3,10€
Vittel 50cl.....	3,10€
Perrier 50cl.....	3,10€

BOISSONS FRAICHES

Coca-Cola, Coca-Cola Zéro, Fanta, Schweppes agrumes, 33cl.....	2,90€
--	--------------

 Jus de rêve Bio (Orange, Pomme, Abricot, Ananas, Tomates, Multifruits, ACE) 25cl.....	3,20€
--	--------------

 Lémonaid + Bio (Citron vert, fruit de la passion, citron gingembre) 33cl.....	3,50€
--	--------------

 ChariTea + Bio (Thé vert gingembre citron, rooibos aux fruits de la passion, maté à l'orange et au citron) 33cl.....	3,50€
--	--------------

Diabolo 30cl.....	2,50€
----------------------	--------------

Sirop à l'eau 30cl.....	1,90€
----------------------------	--------------

BOISSONS CHAUDES

Café expresso	1,40€
---------------------	--------------

Café allongé	1,80€
--------------------	--------------

Double expresso	2,50€
-----------------------	--------------

Café crème.....	2,50€
-----------------	--------------

Café noisette.....	1,80€
--------------------	--------------

Cappuccino triphasé	4,50€
---------------------------	--------------

Thé Dammann..... A l'ardoise	3,50€
---------------------------------	--------------

Chocolat chaud	3,50€
----------------------	--------------

 * Café Cellini Bio
Toutes nos boissons alcoolisées sont vendues avec des tapas

BIÈRES PRESSIONS

Pelforth Blonde 25cl.....	3,20€
50cl.....	5,50€

Ciney 25cl.....	3,90€
50cl.....	6,80€

Tripel Karmeliet 25cl.....	4,50€
50cl.....	7,50€

Monaco 25cl.....	3,50€
50cl.....	6,50€

Panaché 25cl.....	3,20€
50cl.....	6,10€
Supplément sirop.....	0,50€

BIÈRES ET CIDRES ARTISANAUX

Demandez-nous ce que nous avons derrière le bar !

Bière du moment 33cl.....	4,90€
------------------------------	--------------

Bière artisanale de sélection locale 33cl.....	5,20€
---	--------------

VINS EN BOUTEILLES

	verre	50cl	bouteille
 • Chinon AOP, «Domaine de la Noblaie».....	4,5€	18€	23,90€

 • Côte de Bourg AOP, «Château du Luc».....	4,1€	16€	19,50€
--	-------------	------------	---------------

 • Côte du Rhône AOP, Paul Jaboulet «Parallèle 45».....	4,5€	17€	22,90€
--	-------------	------------	---------------

	verre	50cl	bouteille
• Vin Rosé • Côteaux Varois en Provence AOP, Domaine Coulomb.....	4,1€	16€	18,90€

	verre	50cl	bouteille
• Vins Blancs • Domaine du Petit Bouc «Sauvignon» Tourraine AOP.....	3,5€	10€	17,90€

 • Vignoble J.mourat «OVNI».....	4,1€	16€	18,90€
--	-------------	------------	---------------

	verre	50cl	bouteille
• Méthode Champenoise • «La Petite Bulle» Brut, cuvée privée par Bouvet-Ladubay.....	4,1€	17€	21,90€

